全国妇幼健康研究会妇幼中医适宜技术推广专委会莅临连妇幼调研指导

9月8日下午，全国妇幼健康研究会妇幼中医适宜技术推广专委会主任委员李俊伟，副主任委员侯莉莉、刘一震等一行8人莅临连云港市妇幼保健院进行中医药适宜技术开展情况调研。院党委书记施庆喜、院长邵亚玲、副院长卢云、副院长闫冬梅及相关科室负责人陪同调研。

在施庆喜的陪同下，专家组对连妇幼妇孺国医堂、儿童早期发展中心、女性整体康复科等科室进行了实地调研，并对连妇幼建筑设计、流程布局、文化建设、中医药工作开展情况给予高度认可。

座谈会上，邵亚玲对专家组的到来表示热烈的欢迎和感谢。施庆喜对中医科室建设、业务开展、人才培养、亮点特色等进行了专题汇报。双方就中医馆建设推进、中医科室管理、妇幼中医药适宜技术临床应用等主题进行交流。

李俊伟主委对妇幼中医药的发展提出指导性意见，中医科的发展要找准优势病种，与临床科室之间精准转介，制定切实可行的诊疗方案。侯莉莉副主委强调中医的发展一定要形成自己的核心病种，以学科建设标准开展，为学科创建奠定基础。刘一震副主委围绕中医科室发展整体规划，提出“一馆多中心”“一馆多功能带”的发展模式，强调借助中医数字化推动中医发展标准化，加强中医文化建设，做强优势病种的科学研究。

会上，专家组还就如何提升门诊量、提高患者依从性、中医适宜技术使用、中医药文化建设等方面传授宝贵经验，进行充分交流。

通过调研，专家组对连妇幼中医药发展的诸多做法给予充分肯定，双方对妇幼中医药建设达成初步战略合作意向。

（中医妇科 万庆芝
医务处 李坤）

加强医疗固体废物管理

近期，后勤保障处加大对医疗固体废物（包括未被污染输液瓶、生活垃圾分类）管理力度，开展医疗固体废物专项检查。一是定期检查，监督指导，对发现问题现场整改，确保医疗固体废物工作常抓不懈。二是提高认识，明确医疗固体废物分类管理的重要性和必要性，杜绝轻视麻痹思想。三是定期组织职工参加《医疗废物管理条例》《医疗卫生机构医疗废物管理办法》等相关知识的培训，掌握医疗废物处置方法和流程。四是建立健全医疗废物和未被污染输液瓶管理的各项制度，要求全体职工按照《医疗废物管理条例》等规定和要求，在实际工作中严格落实。五是加强医疗废物和未被污染输液瓶收集、运送管理。专职收集人员与各科室相关人员认真做好交接登记，严防泄漏、丢失。六是加强医疗废物暂存点管理，配备防鼠、防蚊蝇、防盗、防渗漏设施，做到人走落锁，切实做好医疗废物的防盗工作。同时，明确专人负责未被污染输液瓶收集、处置工作，做到及时对运送工具、暂存点、设施进行清洁和消毒处理。

（后勤保障处 戎朝霞）

喜迎二十大，科普向未来
--母婴专科小组义诊活动

值全国科普宣传日到来之际，连云港市妇幼保健院护理部母婴专科小组在连云港市妇幼保健院门诊大厅3楼中庭，举办了一场以“喜迎二十大，科普向未来”为主题的全国科普日宣传义诊活动，本次活动共设三个部分，专家义诊、母乳喂养技能展示及指导、海姆立克急救现场演示。

2022年9月1日上午9时，由国际泌乳顾问焦丽娜及省级母婴专科护士们组成的专家咨询团队在活动现场进行了一对一母乳喂养知识指导及相关问题解答。我的第一胎奶量就少，这一胎怎样才能奶量够吃？我总是堵奶是怎么回事？有没有好的处理方法？吃素妈妈的奶是不是就没有营养了？……面对大家的疑问，专家们进行了耐心详细的解答。

活动现场气氛热烈，准妈妈和家属们踊跃参与。专科护士们针对大家挤奶手法存在的问题、海姆立克急救法的要点进行了现场纠正。

本次活动在为大家进行了科普宣传的同时收到良好的效果，大家纷纷表参与这样的活动受益匪浅，学到很多知识。

此次科普活动以全国科普日为契机，着重解决孕产妇最关心的问题，传递健康知识，塑造科学行为，喜迎二十大，科普向未来。

（产三 张伟）

院宗旨：坚持妇幼方针，彰显公益性质，树立妇幼品牌，打造满意妇幼。

院愿景：共享妇幼健康，共创美好生活

院目标：共建满足全生命周期服务需求的现代化妇保院

甜！

糖果是甜的，甜食可以让人心情愉悦。而生殖医学科的医护人员更会让你感觉到一颗糖的甜度加倍，还让你感动满满！难道她们有什么“超能力”？分享一个助孕小故事，其中便有答案。

小美，36岁，因为身边的朋友都二胎，或是都凑成了“好”字，她想生二胎的心便也蠢蠢欲动，但是备孕几年都没有动静，经其他姐妹介绍来到连云港妇幼保健院生殖医学科就诊，经过不孕症病因筛查，发现她盆腔粘连、双侧输卵管梗阻，建议她进行试管婴儿治疗。

常规的夫妇体检、进周期、促排卵治疗后，小美顺利到了取卵时间，因为怕疼选择了无痛取卵，整个过程很顺利，没有任何感觉，但取卵结束后由于较长时间的禁食水，小美觉得头晕、出虚汗。

一只美丽的手剥了一颗糖送到小美的嘴巴里，是取卵手术室的护士姐姐，当糖在嘴里融化的瞬间甜蜜感传递到每一个神经末梢，头晕、出汗的症状很快就消失了。护士姐姐告诉她，这些糖是有魔法的，背后都有甜蜜的故事。

原来呀，生殖医学科常年会给取卵手术的患者备一些“甜蜜的糖果”，这些糖很大一部分来源于在这里怀孕成功顺利分娩的宝妈们送来的“喜糖”，生殖医学科医务人员想让这份好孕、这份甜蜜传递下去，就把这些糖果放到患者休息室，给各位在努力的试管妈妈带去“能量”，带来“甜蜜”与好孕，也鼓励她们为圆当妈妈的愿望而加油努力！

听完护士姐姐的讲解，小美觉得这糖更加甜蜜，更加充满希望，还有对医护人员满满的感谢！移植当天，她自己又主动吃了“一颗糖”，因为这不仅仅是“一个糖”，而是一份甜蜜的希望。她说，这是我这辈子吃过的最甜的糖！

小美在经过移植后14天的焦灼等待，她终于等来了好消息。现在的她已经顺利从生殖科毕业了，她说生殖科让她感受到了满满的甜，也让她见到了一群有“魔力”的天使！小美说，生宝宝时一定要把好孕糖送来，把甜蜜与好孕传递下去！

（生殖医学科 祝欢欢）

病房送祝福 医患一家亲

“祝你生日快乐，祝你生日快乐.....”7月15日傍晚，连云港市妇幼保健院妇科一区的病房里出现了温馨欢乐的一幕，原来护士长徐善敏端着蛋糕带领医护人员为住院患者刘女士送上了生日祝福。在祝福声中，刘女士感动得露出了久违的笑容。

一周前，33岁的刘女士因“妊娠滋养细胞肿瘤，1次化疗后”，住进了妇科一区，7月14日晚，妇科主任周哲像往常一样进行晚查房，当查看到刘女士的恢复情况时，发现她情绪低落，详细询问后才得知第二天是她的生日，想到自己一个人在医院与病魔抗争，生日也无法与家人团聚，刘女士不禁悲从中来。周哲赶紧对她进行了一番安慰，回到办公室后随即预定了一个生日蛋糕，并嘱托护士长一定要给刘女士好好过个生日，于是便有了开头的一幕。

第二天下午，生日祝福准时送进了病房。周哲主任因为工作原因虽未及时到场，但也第一时间送去了关心和鼓励。刘女士拉着徐善敏的手眼眶湿润：“你们不仅为我治疗疾病，更像亲人一样关心我、照顾我，给了我家一样的温暖，太感谢你们了！”

小小祝福看起来微不足道，但对身患疾病和缺少家人陪伴的患者来说，却是治愈身心的良药。“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰”——这是特鲁多医生的墓志铭，也是指导一名医务人员的行医之道。

近年来，妇科积极倡导医学治疗与人文关怀并重，始终把“以人为本、以患者为中心”的服务思想贯穿工作，全力打造全周期全方位全过程、有温度有情感有人文的现代化科室，切实让每一个患者感受到妇幼保健院大家庭的关心与温暖。

（妇科 颜孝婷）