

致敬最棒的援宁抗疫天使！

作为连云港市妇幼保健院援宁医疗队第一批第二批队员的我们来宁已近 20 天。在我们这批队员中有 11 名护士，平均年龄 28 岁，最小的只有 22 岁，我们来自不同科室不同岗位，从陌生到熟悉，互相帮助互相扶持，已成为互不可缺的小伙伴，建立了深厚的“革命”情谊。

有令必行有战必应是护士的担当。犹记得援宁前一天的深夜，突然接到护理部通知，虽然不确定具体要去做什么，但没有半点犹豫半点耽搁急急忙忙收拾了简单的行李，清晨便义无反顾地奔赴前线。经历了舟车劳顿，抵达南京后的两小时，大家都已穿上密不透风的防护服上了操作台，这一干就是到凌晨。

一上来就是如此高强度，属实让初来的我们有些措手不及，犹如做梦一样，但回到住处还在发抖的手让大家真切感受到“我们真的来到了抗疫一线”。

最不怕苦最能吃苦是护士的本色。大家快速调整好状态，抓紧每一分空闲时间休息补充体力，指令一下，不论深夜还是凌晨，十分钟内在集结完毕，把更多的时间用在疫情防控工作中。

疫情变化是不与人商量的，援宁的日子里，任务是随时的，大家永远 on call。核

酸检测的路线随时调整，我们曾下午在不知名的社区、夜里到谷里街道的露天广场，白天驻扎谷里大剧院，第二天又转战江宁体育场。

女本柔弱为医则是护士的气概。任务越来越重，风险越来越高，7月27日，我们从低风险区转战黄码区，江宁体育场内长长的队伍皆是持“黄码”焦急等待采集的市民。我们每天都会听到几百遍同样的问题：“我核酸测了四五次了怎么查不到报告，我的码什么时候才能转绿呢？”其实我们比他们更希望更多人可以早日转绿，但也只能一边采集一边安抚、鼓励着不安的他们。有时看到小朋友明明很害怕，但还是僵硬着身体配合采样，我们只能偷偷流泪，给孩子整个大拥抱。

援宁一周，我们接到了转战禄口街道的任务，我们知道更艰巨的任务在等着我们——进入封控区上门采样。没有宽敞凉快的房间，小区门口就是大家穿防护服的地方。炙热的七月，在户外穿上防护服便是汗湿一身，拎着采集“工具”，拖着沉重的步子，大家顶着烈日缓缓穿梭在小区里，防护服里是湿透的衣服，口罩里是匮乏的氧气憋红的脸。日头太毒，楼层太高、空气太稀薄，开始的几天里每天都有人中



暑眩晕呕吐，忙完一天所有人都已是疲惫虚脱到极致。

太累太难受了，有人想家了，有人难受地哭了，但没有人打退堂鼓，只是不停地互相打气互相帮助，互相提醒着做好个人防护、物品消杀，不要中暑了。

持久作战守望相助是护士的品格。“山中不知岁月改”，翻看手机日历，原来前两天已经立秋了，我们到南京也已半月有余，转战了很多地方经历了很多人，时间仿佛过了很久，又好像接到援宁任务才是昨天的事

院院院
目愿宗
标景旨
：：：
共共坚
建享持
满妇妇
足幼幼
全健方
生康针
命，
周共彰
期创显
服美公益
务好生
需求活
的质，
现代性
化质，
妇保树
院牌，
造打
满意
妇幼。

白衣执甲战疫情，这个党员示范岗着实飒！



近日，新冠肺炎疫情形势严峻复杂，为做好疫情防控工作，守护好妇幼健康防线，连云港市妇幼保健院中心实验室积极响应院党委“众志成城、抗击疫情”号召，充分发挥党员示范岗的战斗堡垒和模范带头作用，动员、带领党员示范岗全体党员、群众，全面担起核酸检测重任，优化检测流程，开展应急演练，落实最新防控要求，加班加点、建功岗位，按下核酸检测“加速键”，进入“全员加速模式”。

◇身先士卒当好“妇幼模范”◇

疫情面前，连云港市妇幼保健院第二党支部书记、中心实验室党员示范岗负责人王雷雷身先士卒、冲锋一线。接到援宁任务，他二话不说，直接将科里的5员“老将”派出；面对人手不足，他多方协调，迅速培养出采样人员 10 人，核酸检测后备力量

9人，既确保了咽拭子采集工作的安全有序，又保证了核酸检测实验的质量与速度，还兼顾了信息收集与结果上报的准确无误。

核酸检测是防疫战线上非常重要的一环，为保障全院工作有序进行，中心实验室增加晚班，科室党员、群众上下一心，充分发挥党员示范岗先锋模范作用，主动要求加班！疫情以来，王雷雷带领团队每天加班到深夜。他说，“实验室就是战场，我们有信心也必须打赢这场疫情防控阻击战！”

◇争分夺秒刷新“妇幼速度”◇

原定于 7 月 29 日开展大规模核酸检测应急演练，因防控升级，应急演练直接升级为实战，由中心实验室总调度，各科室全力配合。

为不影响市民正常就诊，全员核酸测

测从 17:30 开始，共采集全院职工及住院患者、陪护人员 2000 余人次咽拭子标本，仅用 5 个小时便完成核酸检测工作，与第一次演习检测用时 6 个小时相比，再次刷新了核酸检测结果发布的速度！

专人负责将采集好的标本装入病原微生物专用运输箱，以最快速度批量运输至核酸检测实验室。

◇分流采样夯实“妇幼力度”◇

为方便返连人员与部分市民快速核酸检测，尽可能降低人群聚集、密接风险，连妇幼将普通市民与门诊患者、住院患者核酸检测进行分流、分区管理，开设了室外一站式咽拭子采集点，普通市民无需进入门诊急诊诊疗区，通过网上预约即可直接现场核酸检测、查报告；门诊、住院患者入院前在室内采集点完成核酸检测，入院后由护理人员进入病房进行核酸检测。

近日，为进一步提高全员核酸检测效率，中心实验室引进信息化手段，分上下午两个时段，设置四个集中采集点，为工作人员、第三方合作单位人员集中核酸检测。

◇精准高效确保“妇幼精度”◇

咽拭子采集只是核酸检测的一项内容，还有大量精细活，比如标本信息核收及录入、手工加样、审核结果等，不仅要快，更要准，确保万无一失。这对检测人员的专注度、体力都有很高的要求。

连妇幼中心实验室 6 名检测人员全天不间断运转，分秒必争，全力以赴开展核酸检测工作，近一周内完成核酸检测 13774 例，用忘我拼搏不断刷新核酸检测的妇幼速度！每天忙碌到深夜，已经是妇幼检验人的常态。

◇驰援疫线彰显“妇幼温度”◇

病毒让生命变得脆弱，但病毒也让我们懂得坚守和担当。7月26日，连妇幼派出中心实验室 3 名核酸检测人员姜亚锋、江平、陈祥支援南京疫情防控。三人迅速

致敬最美妇幼人 ——有感抗疫勇士凯旋

花开妇幼别样红
最美勇士建伟功
英姿飒爽冲在前
降伏冠魔不放松
征途鏖战谁言苦
平安凯旋多珍重
待到丹桂飘香时
畅饮美酒敬英雄
(第四党总支 张开通)



港城妇幼保健

GANGCHENG FUYOUBAOJIAN

地址：连云港市海州区秦东门大街 669 号
电话：0518-85805916
公交线路：8路、12路、17路、22K、游1路

第146期(总第328期)
2021年8月28日

连云港市妇幼保健院主办(内部刊物)
主编：施庆喜 邵亚玲 编辑部主任：闫冬梅 责任编辑：周思月 编辑：周思月 投稿邮箱：fbytgx@126.com



百年华诞同筑梦 医者担当践初心

连云港市妇幼保健院庆祝第四个中国医师节
——2版

- 中国医师节，感谢“医路有您” ----- 2版
- 致敬最棒的援宁抗疫天使 ----- 4版
- 白衣执甲战疫情，这个党员示范岗着实飒！ -- 4版
- 漫画“德尔塔”毒株十大症状 ----- 3版

医者仁心，彰显妇幼情怀

在市妇保院，有这样一群医者，用温暖和爱心，无微不至地照顾着每一位患者，为港城人民的全生命周期保驾护航。

孟茜：数十年如一日，生死线上守护新生命

相对于其他医疗领域而言，妇女生育的必然性、妇产科手术量居高不下，加之生育过程中隐藏着极高的风险性，都使得产科工作紧张而忙碌。市妇保院孕产保健部部长、产科主任孟茜，数十年如一日，怀揣“医为仁术、救死扶伤”的希波克拉底誓言，影响和带领同事，在生命开始的地方把好关。

每一天，她不停地穿梭于病房、产房、MICU，奋战在无影灯下，甚至无暇顾及家人和孩子。患者的生命安全，是她心头最重要的事情。为了加强学习，提高个人能力，为团队年轻人做榜样，率领团队走的更高更远，孟茜在46岁时，毅然凭借刻苦奋进精神，考取苏州大学博士研究生，诠释了一名医者孜孜不倦、突破自我和不甘于停留在舒适区追求梦想的精神，展现医者最美的身姿。在孟茜的带领下，产科成为了一支特别能吃苦、特别能战斗，特别能奉献，并且具有高度的凝聚力的团队。

唐准云：仁心仁术，圆千余家庭孕育梦想

拥有健康聪明的宝宝是每一个家庭最大的心愿。许多孩子，因为她而有机会来到人世；许多父母，因为她重新拾起信心；

许多家庭，因为她而变得更加圆满。她就是唐准云，市妇保院生殖医学科主任。

从医20年来，唐准云从未休过一个完整的假期，她时刻挂念着诊室里那些苦苦等待的病人，她深知每一位患者的背后都是一个家庭的幸福和期望，她说：“我无法辜负这些渴求的目光！”于是她日复一日坚守岗位，早出晚归，和时间赛跑，和病魔抗争，替患者排忧解难，为患者节约时间。

作为生殖医学科科长，她言传身教，带领科室每一位员工用仁心仁术服务每一位患者。2020年，新冠疫情肆虐，在严格做好疫情防控的同时，她带领科室团队不断提升生殖健康与不孕症技术和服务水平，服务患者约3万人次，实施人类辅助生殖技术1300余周期，平均临床妊娠率达52%，30岁以下患者临床妊娠率达70%。从不放弃，把握每一个创造健康生命的可能；从不懈怠，不负每一个家庭渴望儿女的期待。她是患者眼里的光，是同事们的学习的榜样。

赵茜叶：用心用情用专业，赢孩子健康、家长笑颜

赵茜叶，市妇保院儿童呼吸科一区主任，连云港市“521”重点人才，连云港市妇幼健康重点人才。1996年毕业于来到市妇保院，扎根于临床一线，潜心钻研业务，率先在连云港市开展儿童纤维支气管镜技术，奠定市妇保院儿科在儿童呼吸领域的领先地位。



儿科被称为“哑科”，身为儿科医生，临床工作繁琐，心理压力，不少医生时常抱怨：“现在医疗环境太差，家长经常对我们充满质疑。”而赵茜叶却总说：“我们改变不了大环境，但可以改变我们科室的小环境。只要我们用心用情打磨好自己的专业，家长一定会更配合更支持我们！”

儿科医生责任重大，收治重症患儿，不仅是帮助一个家庭渡过难关、解决孩子的健康问题，也是每一位医生对社会应尽的责任。正是这份责任，激励着赵茜叶带领团队挽救了一个又一个危重患儿的生命，让孩子健康成长，让家长再展笑颜。

面对儿科科研能力不足的发展困境，已是主任医师的赵茜叶，不顾家人反对，毅然报考并被录取为南京医科大学专业博士。为了医院和科室发展，她脱产16个月潜心读博，经过脱产期间的集中训练，极大地提升了自身的科研素养，带领科室迈向更高的台阶。

关爱生命、救死扶伤是每一位白衣战士神圣的职责；精益求精、真诚服务是每一位妇幼医者对百姓的庄严承诺。医路漫长，难凉热血；生死线上，仁心滚烫。妇幼医护在疾病面前勇不退缩，在困难面前挺身而出，护佑妇幼健康，一直在路上！



医务处 仲瑞，宣传统战部 周思月

医心向党立新功——第四个医师节有感

新冠病魔虐苍生 白衣执甲敢冲锋 护佑健康千钧重 砥砺初心力量增 侠骨柔情谁人懂 春暖花开皆欢声 妇幼党旗分外红 再立新功共圆梦

（第四党总支 张开通）

院院院 院院院 院院院 院院院 院院院 院院院 院院院 院院院 院院院 院院院

院院院 院院院 院院院 院院院 院院院 院院院 院院院 院院院 院院院 院院院

院院院 院院院 院院院 院院院 院院院 院院院 院院院 院院院 院院院 院院院

3个月宝宝站立是天才吗

3个月的小米来门诊体检，妈妈自豪地说：“我家宝宝很厉害了，3个月就会站了，而且站得笔直，是运动天才。”3个月宝宝就站立真的是天才吗？

每个宝宝之间的生长发育情况有所差异，成长过程也不同，但总会按照一定的规律发展。按照人体发育规律，3个月宝宝大运动方面有如下特点：仰卧位时，下颌、鼻子和躯干中线保持一条直线，且头能够自由从一侧转向另一侧；双臂可以合在一起或同时外展，双下肢可伸直或屈曲；

俯卧位时，宝宝头能抬高45°，双肘自动屈曲，重量落在肘和前臂；两侧大腿紧贴床面，双膝可有弯曲，但髌无外展；家长扶宝宝坐起时，头部能经常竖起，有时有轻微晃动，不太稳定；家长扶宝宝腋下站立时，宝宝能短时保持直立，然后臀部和双膝弯曲下来。

体检时医生发现小米经常“打挺”，腓窝角，内收肌力都明显小于正常儿童，告诉妈妈这些都是肌张力增高的表现。那么什么是肌张力呢？肌张力是维持身体

各种姿势以及正常运动的基础，肌张力异常，可导致姿势运动异常。下肢肌张力高会导致下肢伸直，内收交叉呈剪刀状。继续加重会影响到大脑神经，存在神经系统发育异常的风险，严重者可能导致脑瘫。所以在养育宝宝的过程中，如果宝宝出现这些过于提前行为或症状时，要及时至医院就诊，听取医生意见，在宝宝黄金发育时期，及早干预。（高危儿管理科 王鑫）

疫情当前，连妇幼防疫茶饮助您安康！

◆ 中医与您一起守护健康

在抗击新冠肺炎疫情的战场上，一线抗疫的专家们用内服中药、外用香囊、口罩喷射等一系列中医防疫方法，扶持人体正气、增强免疫力、改变病毒依附的生存环境，为稳住疫情局面作出重要作用，展现出中医药在防治疫病中的独特优势。

今天，我们来介绍一下防治疫病的重要“武器之一”：防疫茶饮

成分：太子参、苏叶、藿香、野菊花等。 功效：清养肺气、芳香避秽。 用法：每次一袋，一日2袋，开水冲泡，代茶饮。 中医认为“正气存内，邪不

可干”，除了正常物理防护手段外，还要扶持人体正气，提高免疫力。当我们人体正气充足，抵抗力强了，邪气就很难侵犯到我们使我们生病。

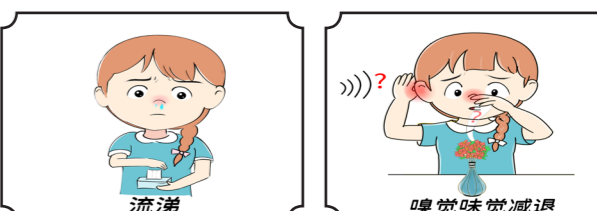
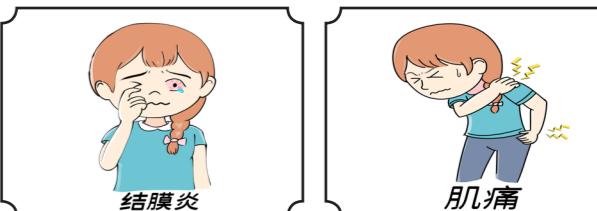
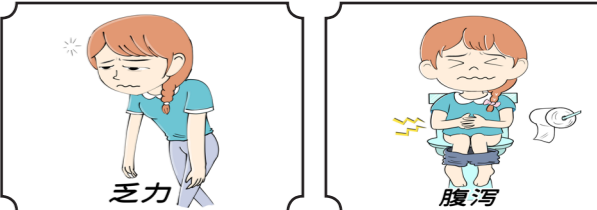
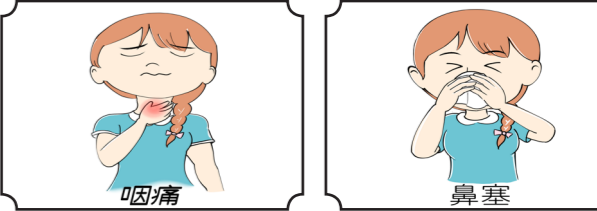
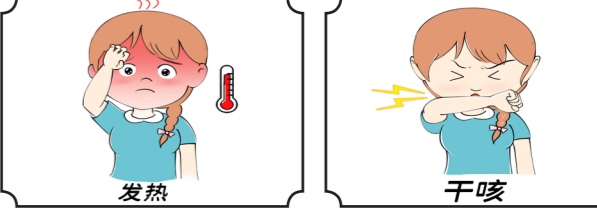
这款由国医大师周仲英教授建议的防疫茶饮方，其主要功效便是清养肺气、芳香避秽。但在使用过程中需要注意的是：

- 1、主要用于健康人群的日常预防使用； 2、特殊体质人群请到医院咨询医师； 3、孕妇请在医师指导下使用。 方便泡服，提升口感，连云港市妇幼保健院妇儿部国医堂提供精制中药饮片，免费加工成茶饮包，配上冰糖改善口感，泡

服更方便。 ◆ 开具流程： 挂号（成人：中医科、中医妇科；儿童：中医儿科）→ 医生开具处方→ 缴费→ 中药房取药 ◆ 地址： 连云港市妇幼保健院门诊2楼C区妇儿部国医堂

广大市民朋友： 疫情当前，我们在做好物理防护如戴口罩、勤洗手、勤通风、减少聚集的同时，还可以通过居家锻炼、保持规律的作息、多吃新鲜的水果蔬菜及优质蛋白等方法，日常可以常用防疫茶饮。（中医妇科 万庆芝）

新冠十大症状



(健康教育处 卜玉洁)

中国医师节，感谢“医”路有您！

他们 5年、8年、10年、N年 寒窗苦读苦练本领 从学生到医生

他们 未曾看透生死 却一次次直面生死 他们 守护母要安康 是第一个迎接新生命的人

他们是 孩子、父母、老师、战友 不论年轻或是年老 不论健康或是病了 当穿上白大褂 都是病人与家属的依靠

他们 坚持儿童优先 使尽浑身解数 解除孩子的病痛

他们 面对病痛生死 也有束手无策与无能为力的时候 但依然争分夺秒与病魔搏斗 跟死神抢人

他们 从青春期到更老年龄 陪伴每一位女性成长 呵护女性健康

他们 积极贯彻预防保健理念 引进新理念新技术 赋予更多人健康身心

他们 认真对待每一次检查 用精确的结果辅助精准治疗

他们 面对误解、指责，甚至暴力 默默忍受、咬牙坚持 一心想要用最好的结果为自己证明

他们 面对疫情，无惧无畏 排除万难，逆行而上 累、苦、痛，但始终坚持坚守

用自己的生命筑起人民健康防线 然而 他们也有喜怒哀乐，凡人烦恼 他们也会犯错懊恼，在失败中不断成长 他们也有父母子女，需要照顾 他们也是肉体凡胎，需要休息 他们也是第一次来人间，需要时间四处看看

他们是医生 也许普通，却不平凡 他们是生命的“守护者” 是健康的“守门人” DOCTOR'S DAY 向医者致敬 今天是第四个中国医师节

致敬每一位医师 感谢曾经或将来的救命之恩 请给他们更多的尊重、信任、理解与包容 医患和谐对成功治疗至关重要 让医生可以健康、专心从医 需要我们每个人共同努力

8月19日，连云港市妇幼保健院党委书记邵亚玲、副院长卢云代表院党政领导班子慰问临床一线医务工作者，送上鲜花、蛋糕与祝福，也向正在援宁、援扬、援疆的同志们致以崇高的敬意和节日的问候。（宣传统战部 周思月）



节日快乐